

VIGO

Enfermos de lipedema reclaman agilizar diagnóstico y tratamiento

Es una dolencia que afecta a miles de mujeres y que fue reconocida por la OMS en 2018, por lo que urgen a la sanidad pública una actualización para su reconocimiento

R. SUÁREZ, VIGO
rsuarez@atlantico.net

El lipedema fue reconocido por la OMS como enfermedad en el año 2018, pero en España la Seguridad Social aún no cubre su tratamiento. Es una enfermedad crónica y progresiva, que afecta casi exclusivamente a mujeres, y que consiste en la acumulación desproporcionada de tejido adiposo (grasa) en las piernas, aunque también se puede dar en los brazos. No es el resultado de tener obesidad o sobrepeso, y de hecho las dietas para adelgazar no funcionan, al menos no de cintura para abajo, y se confunde a veces con celulitis. Su origen es desconocido, aunque algunos expertos apuntan a factores genéticos, hormonales e inflamatorios. La enfermedad fue descrita por primera vez en 1940, es muy frecuente y se cree que afecta a entre el 12% y el 18% de las mujeres.

Estos enfermos llaman a las puertas de las asociaciones de pacientes para saber qué pueden hacer. De hecho, en este momento representan el 90% de las consultas que recibe la Asociación Galega de Linfedema, Lipedema e Insuficiencia Venosa Crónica. "Les está pasando lo mismo que a los pacientes de linfedema hace 20 años, no les están diagnosticando y tampoco reciben tratamiento", explican desde la asociación.

Una de las medidas que adoptan estos pacientes es colocarse una media de compresión en las piernas para los casos en los que está indicado y actualmente no les queda más remedio que pagarla de su bolsillo. Cuestan más de 300 euros y no todo el mundo puede permitirse ese gasto. La Asociación de Linfedema y Lipedema lleva tiempo reclamando al Ministerio de Sanidad que incluya estas prendas en el Catálogo Ortoprotésico, como ya se hizo en su día con las del linfedema, y también pidieron ayuda a la Consellería de Sanidade para que les ayude a conseguirlo o para que busque una solución para Galicia.

Pero el primer paso es conseguir un diagnóstico y es algo que también está fallando. "Les suelen decir que están gordas y que se pongan a dieta. La mayoría tienen un dolor constante y sufren moratones por cualquier golpecito. Creemos que hay profesio-



Una fisioterapeuta mostrando las técnicas para linfedema en la III Feria da Saúde de Pontevedra.

nales sanitarios que no conocen bien esta enfermedad y pedimos al Sergas que haya una sensibilización para que se diagnostique y se trate", explican.

El recorrido sería acudir al médico de cabecera, que a su vez derivaría al paciente al cirujano vascular y de ahí pasaría al servicio de Rehabilitación. Pero la Asociación de Linfedema y Lipedema propone la creación de unidades multidisciplinares en los

EL 90% DE LAS CONSULTAS QUE RECIBE LA ASOCIACIÓN GALEGA DE LINFEDEMA, LIPEDEMA E INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA SON DE ESTOS PACIENTES

hospitales gallegos que incluya a estos profesionales, así como a nutricionistas, endocrinos y psicólogos porque se debe abordar desde

distintos frentes. Sobre el impacto psicológico, señalan que son personas que no saben lo que les pasa y no les dan solución, que no pueden ponerse la ropa que quieren, reciben comentarios despectivos y pierden autoestima.

Por otro lado, apuntan que la falta de atención en la sanidad pública hace que busquen soluciones en clínicas privadas para operarse y no todas ofrecen las garantías necesarias. ■

Dos clínicas de Vigo colaboran para tratar el linfedema

Las clínicas de Vigo, Centro Médico El Castro y el centro especializado CIDema, colaboran con los tratamientos de fisioterapia que subvenciona la Asociación Galega de Linfedema, Lipedema e Insuficiencia Venosa Crónica. Con las ayudas que recibe esta entidad desarrollan un programa que beneficia a 74 usuarios con estas dolencias y que reciben dos tratamientos al mes. Además, los socios cuentan con descuentos en las clínicas que colaboran y que están repartidas por toda la geografía gallega.

Desde la asociación una de sus reclamaciones es la contratación de más fisioterapeutas en el Sergas con formación especializada en estos casos. También han solicitado, por ahora sin respuesta, que se les informe sobre el número de intervenciones quirúrgicas de linfedema y lipedema llevadas a cabo en Galicia y en qué hospitales.

Otro de sus caballos de batalla consiste en conocer el número de personas diagnosticadas con estas enfermedades en Galicia, pero la estadística oficial no permite conocer el volumen. Según les explicaron, si un paciente está clasificado como cáncer de mama, ya no se incluye el diagnóstico del linfedema, aunque padezca esta alteración. De ahí, que las cifras que estima la asociación (100.000 en Galicia extrapolando las cifras de la OMS) y las que ofrece la Administración sean dispares. ■

La asociación fue creada hace 20 años por un paciente que buscaba respuestas

La asociación cumple su 20 aniversario el próximo año. Nació por iniciativa de un afectado que no encontraba respuestas para su enfermedad. Fue el caso de Juan Manuel Lameiro Barreiro, el actual presidente, que tenía linfedema primario. Esto le llevó a buscar información, pero no fue hasta que nació su hija, también con linfedema, cuando dio el paso de crear una asociación. Su origen está en Vilagarcía pero es de ámbito autonómico. Se centraron en el linfedema y a partir de 2018

incluyeron el lipedema y la insuficiencia venosa crónica. El linfedema es una enfermedad del sistema linfático, que provoca una inflamación crónica y progresiva en una extremidad. El perfil mayoritario es el de mujeres que han sufrido cáncer de mama o un cáncer ginecológico, pero también hay hombres que lo sufren tras un cáncer de vejiga o próstata. El tratamiento del Sergas son las prendas de compresión (dos al año) y el drenaje linfático pero solo se ofrece a los casos más graves. ■



El presidente, J. M. Lameiro, y la trabajadora social, María Araújo, (izquierda).